

*“Wees zelf de verandering die je in de wereld wilt zien”*

Mahatma Gandhi

## Manifest voor Inspirerende Leaders

### 15 besluiten voor commitment aan jezelf, je omgeving en de wereld

#### Wat is een Inspirerende Leider?

Een Inspirerende Leider is integer, authentiek, toegewijd en betrokken. Hij weet anderen te prikkelen en te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Daarmee realiseert hij verbinding en tilt hij ook de prestaties binnen een organisatie naar een hoger niveau.

#### Besluiten

De besluiten in dit manifest helpen de Inspirerende Leider om ‘boven de lijn’ te leven en zo zijn creatieve mogelijkheden optimaal te benutten. Dit zet een positieve verandering in gang, zowel op relationeel als op organisatorisch vlak. Wil je dit veranderingsproces soepel doorlopen en in korte tijd resultaat boeken? Focus dan bewust op de nieuwe, betere overtuigingen en herhaal deze regelmatig voor jezelf. Dit werkt als een krachtige stimulans. Met als uiteindelijk resultaat: betere prestaties, meer efficiëntie en groter (financieel en relationeel) succes.

#### Bewust of onbewust

De besluiten in dit manifest zijn onderverdeeld in vier categorieën:

- ✓ fundamentele besluiten
- ✓ besluiten over authenticiteit
- ✓ besluiten om te groeien
- ✓ besluiten over 100% verantwoordelijkheid

Bij elk besluit staat boven de lijn de gewenste, bewuste overtuiging. Onder de lijn vind je een tegengestelde overtuiging, het zogenaamde ‘tegenbesluit’. Dit is het gedrag dat je laat zien. Het is geen bewust genomen besluit, maar een onbewuste handeling of overtuiging.

## Inspiratie en groei

We nodigen je uit dit manifest te ondertekenen, als toegang tot jouw creatieve mogelijkheden en een leven 'boven de lijn'. Door heel bewust deze vijftien besluiten te nemen, realiseer je persoonlijke groei en **inspirerend leiderschap**. Een mooi cadeau aan jezelf, je omgeving en de wereld.

### Fundamentele besluiten

#### EEN

Ik besluit 100% **verantwoordelijkheid** te nemen voor mijn levensomstandigheden en mijn lichamelijke, emotionele, mentale en spirituele welzijn. Ik besluit ook anderen te ondersteunen en te inspireren om 100% verantwoordelijkheid te nemen voor hún leven.



*(Ik geef anderen en mijzelf de schuld van wat er mis is in de wereld. Ik gedraag me als een slachtoffer, aanklager of held en neem meer of minder dan 100% verantwoordelijkheid voor mijn levensomstandigheden en welzijn.<sup>1</sup>)*

#### TWEE

Ik besluit mijn **zelfbewustzijn** te versterken en elke ervaring te zien als een kans om te groeien. Ik besluit mijn nieuwsgierigheid in te zetten om mijn blik te verruimen en te blijven leren.



*(Ik ben overtuigd van mijn eigen gelijk en ga in de verdediging om dit gelijk ook te halen. Ik voel mij slachtoffer van de omstandigheden, die mij overkomen en waarop ik geen enkele invloed heb.)*

#### DRIE

Ik besluit voor mijzelf een leven te creëren vol **plezier**, vreugde en spontaniteit. Ik besluit ongedwongen en moeiteloos door het leven te gaan. Ik kies voor een leven vol flow.



*(Ik neem het leven bijzonder serieus: het vraagt om hard werken, kost moeite en strijd. Spelen en lachen leiden af van effectiviteit en efficiëntie.)*

<sup>1</sup> Wat is er mis met een held? Hij geeft ongevraagd hulp en neemt daarmee de verantwoordelijkheid van de ander over. Hij plaatst die ander daarmee in de slachtoffer- of aanklagerrol.

## VIER

Ik besluit anderen te zien als mijn gelijken en **bondgenoten**; zij helpen mij inzien wat belangrijk is voor mijn groeiproces.



*(Ik kijk tegen anderen op, of kijk juist op hen neer. Ik zie hen als obstakels die mij verhinderen te krijgen wat ik het liefste wil.)*

## VIJF

Ik besluit veerkrachtig, **positief** en vol vertrouwen in het leven te staan. Ik besluit in elke situatie het goede te zien.



*(Ik laat negativiteit toe in mijn leven. Ik focus in elke situatie op de nadelen en op wat er allemaal mis kan gaan.)*

## Besluiten over authenticiteit

## ZES

Ik besluit uit te spreken wat ik denk en voel. Ik besluit iemand te zijn bij wie anderen hun **hart** kunnen luchten. Ik besluit bewust naar anderen te luisteren.



*(Ik houd mijn eigen waarheid – feiten, gevoelens en gedachten – verborgen. Ik probeer met woorden de dingen naar mijn hand te zetten. Ik luister niet naar anderen.)*

## ZEVEN

Ik besluit integer te zijn, **oprecht** in woorden en in daden. Ik besluit mijn beloften na te komen.



*(Ik houd mijzelf in, laat mijn gevoel niet spreken. Ik leef met onverwerkte zaken uit het verleden en houd vast aan mijn gelijk.)*

## ACHT

Ik besluit om te **stoppen met roddelen**, om mensen met wie ik een probleem heb rechtstreeks aan te spreken. Ik besluit anderen aan te moedigen ook deze houding aan te nemen.



*(Ik praat over anderen achter hun rug om. Ik zeg dingen die ik nooit rechtstreeks tegen hen zou uitspreken. Ik luister naar het geroddel van anderen.)*

## NEGEN

Ik besluit **waardering** een belangrijke plek te geven in mijn leven. Ik besluit zowel waardering te geven, als open te staan voor waardering van anderen. Ik besluit dankbaar te zijn voor wat het leven mij brengt.



*(Ik oefen over alles en iedereen controle uit. Ik ga de strijd aan met de werkelijkheid. Ik zie het leven als vanzelfsprekend en zie niet de echte waarde ervan.)*

## Besluiten om te groeien

## TIEN

Ik besluit mijn persoonlijk potentieel volledig te benutten en in mijn **Genius Zone** te leven. Ik besluit ook anderen te stimuleren om hun passie en talent te ontdekken en in te zetten.

*De **Genius Zone** is het gebied in de mens waar zijn grootste passie en meest unieke talent elkaar ontmoeten. Hier sta je in contact met dat wat je het liefste doet en het beste kunt.*



*(Ik benut mijn persoonlijk potentieel niet optimaal. Ik blijf in de zones van incompetentie, competentie en excellentie.)*

*De **incompetentie**-zone omvat alles waar je niet goed in bent.*

*De **competentie**-zone omvat de dingen waar jij goed in bent, maar die anderen nog beter beheersen.*

*De **excellentie**-zone omvat alles waar jij zo goed in bent dat er geen uitdaging meer in zit, de zogenaamde 'gouden handboeien'<sup>2</sup>.*

<sup>2</sup> Draag je 'gouden handboeien'? Dan ben je goed in je werk, maar zou je liever iets anders willen. Je uitgavenpatroon is echter afgestemd op je huidige situatie, dus kun je die niet zomaar veranderen.

## ELF

Ik besluit te leven in de overtuiging van **overvloed**. Ik besluit dat ik van alles voldoende heb, inclusief tijd, energie, ruimte, geld en andere middelen.



*(Ik leef met een mentaliteit van schaarste. Ik maak bewust de keuze dat er 'niet genoeg' is voor mij en anderen in deze wereld. Ik moet er dan ook voor zorgen dat ik krijg en behoud 'wat van mij' is.)*

## TWAALF

Ik besluit **winst** te creëren voor iedereen: voor mij, voor de ander, voor de organisatie en voor de wereld. Ik besluit oplossingen te vinden, ongeacht de kwesties, problemen, zorgen of kansen die zich voordoen.



*(Ik zie het leven als een optelsom met nul als uitkomst. Oplossingen die ik vind, leveren zowel winst als verlies op.)*

## Besluiten over 100% verantwoordelijkheid

## DERTIEN

Ik besluit om in mijn eigen **kracht** te staan. Om zelfverzekerd te zijn en vol vertrouwen te leven. Ik besluit dat ik in staat ben voor mijzelf – zowel lichamelijk als geestelijk – een veilige plek te creëren.



*(Ik geloof dat mijn veiligheid afhangt van mijn omgeving. Ik laat mij beïnvloeden door hoe anderen zich gedragen, voelen en uitdrukken. Op een rigide manier probeer ik controle uit te oefenen over wat anderen van mij denken. Ik waarborg mijn veiligheid op alle vlakken: financieel, emotioneel, qua reputatie, enzovoort.)*

### VEERTIEN

Ik besluit de krachtbron en **oplossing** te zijn waar de wereld om vraagt. Gebreken en misstanden zie ik als een uitnodiging om dat te doen wat nodig is.



*(Ik toon geen betrokkenheid bij anderen en de wereld. Ik doe mijn eigen ding, zonder me te bekommeren om de ander. Ik klaag over wat er allemaal fout is in de wereld.)*

### VIJFTIEN

Ik besluit in te zien dat ik niet de **waarheid** en wijsheid in pacht heb, dat het tegenovergestelde van mijn verhaal evengoed waar kan zijn als mijn oorspronkelijke versie. De bron van interpretatie ligt in mijzelf.



*(Ik ben ervan overtuigd dat mijn verhaal het enige juiste is. Ik sta niet open voor afwijkende meningen van anderen.)*

\* \* \*

**Ik ben mij bewust van bovenstaande besluiten en ga hier ook daadwerkelijk naar leven. Ik besluit een Inspirerende Leider te zijn. Van waarde en betekenis voor de wereld.**

Naam \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Handtekening \_\_\_\_\_